

Hold deg på bena. Kom og tren!



Med instruktører spesialisert
på å trene seniorgrupper
for å forhindre fall.

BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE

Hold deg på bena. Kom og tren!



Med instruktører spesialisert
på å trene seniorgrupper
for å forhindre fall.



BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE

Hold deg på bena. Kom og tren!



Med instruktører spesialisert
på å trene seniorgrupper
for å forhindre fall.



BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE

Hold deg på bena. Kom og **tren!**



Med instruktører spesialisert
på å trene seniorgrupper
for å forhindre fall.

BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE



Vi trener,
bli med da vel.

Med instruktører
spesialisert på å
trene seniorgrupper
for å forhindre fall.



BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE



Vi trener,
bli med da vel.

Med instruktører
spesialisert på å
trene seniorgrupper
for å forhindre fall.



BASIS

BALANSE ★ SIKKERHET ★ STYRKE